

Пневмония – воспаление лёгочной ткани, как правило, инфекционного происхождения с преимущественным поражением альвеол и интерстициальной ткани лёгкого.

Термин «пневмония» объединяет большую группу болезней, каждая из которых имеет свою этиологию, патогенез, клиническую картину, рентгенологические признаки, характерные данные лабораторных исследований и особенности терапии.

Во всём мире пневмонией заболевают около 450 миллионов человек в год, около 7 миллионов случаев заканчиваются летальным исходом.

Основными методами диагностики являются рентгенологическое исследование лёгких и исследование мокроты, основным методом лечения - антибактериальная терапия. Поздняя диагностика и задержка с началом антибактериальной терапии ухудшают прогноз заболевания. В некоторых случаях возможен летальный исход.



12 НОЯБРЯ

Всемирный день

борьбы с пневмонией

Классификация:

1. по критерию распространенности процесса пневмония может быть: очаговая; сегментарная; долевая, сливная, тотальная, односторонняя или двусторонняя;

2. в зависимости от триггера выделяют: первичную пневмонию (самостоятельное заболевание); вторичную пневмонию (на фоне другой болезни); радиационную форму (на фоне проведения рентгенорадиового лечения онкологических патологий); посттравматическую (в результате травм грудной клетки, итогом которых становится задержка бронхиального секрета и нарушение вентиляции легких);

3. по этиологии: бактериальная; вирусная; грибковая; смешанного типа;

4. по характеру течения процесса выделяются: пневмония острая, подострая, хроническая.

5. различают также внебольничную пневмонию (с нарушением иммунитета; без нарушения иммунитета, аспирационная), внутрибольничную (аспирационная, вентиляционная, цитостатическая, реципиенты донорских органов), пневмонию, связанную с медицинским вмешательством (частые госпитализации, гемодиализ, парентеральное введение лекарств).

В год диагноз пневмония ставится более 17 млн. человек, при этом мужчины болеют на 30% чаще, чем женщины.

Факторы риска развития пневмонии:

- возраст (дети до 5 лет и пожилые люди старше 65 лет)
- вредные привычки (курение, алкоголизм, наркомания);
- хронические заболевания легких, сердца, почек, желудочно-кишечного тракта;
- иммунодефицитные состояния;
- контакт с больными животными (птицы, грызуны и другие);
- путешествия (поезда, самолеты, вокзалы, гостиницы);
- охлаждение организма.

- социальные факторы(уровень жизни, социальное и семейное положение, условия труд и т.д.).

Мероприятия по профилактике пневмонии:

1. Закаливание. Закаливающие процедуры укрепляют иммунную защиту и повышают сопротивляемость организма любым инфекциям;

2. Дыхательная гимнастика. Этот вид профилактики применяется даже у лежачих больных. Дыхательная гимнастика направлена на улучшение вентиляции легких.

3. Лечение хронических инфекционных заболеваний.

4. Укрепление иммунитета (иммуномодуляторы растительного происхождения: эхинацея, ромашка, левзия, элеутеракокк в виде настоев или чаев);

5. Массаж как средство профилактики пневмонии применяется и у взрослых и детей с использованием техник «похлопываний»;

6. Не допускать переохлаждений, а так же воздействия других физических или химических факторов на легочную ткань (например, вдыхание пыли или токсичных паров химических соединений);

7. Вакцинация против некоторых типов стрептококка детей младше 5 лет и лиц старше 65 лет.

8. Вакцинации против гриппа

9. ограничение (исключение) контакта с гражданами, страдающими инфекциями дыхательных путей (простуда или грипп). ежегодные также являются способом профилактики,

10. Личная гигиена (частое мытье рук, чтобы удалить микроорганизмы, способные вызвать пневмонию),

11. Здоровый образ жизни (профилактика вредных привычек, здоровое питание, активный отдых, занятия спортом).

